

# Psychosoziale Belastungen am Arbeitsplatz

## Alltagskonflikt oder Psychoterror?

Studien zufolge leiden ca. 1,5 Millionen Arbeitnehmer in Deutschland jeden Tag unter dem Phänomen Mobbing. Nahezu jeder zweite Betrieb ist hiervon betroffen.

Konflikte und Meinungsverschiedenheiten am Arbeitsplatz gehören zum beruflichen Alltag.

Doch wo hört eine „harmlose“ Stichelei auf und wo beginnt Mobbing?

Dieses Seminar gibt Antworten auf diese Frage und beschäftigt sich mit den Erkennungskriterien, Ursachen und Auswirkungen vom Mobbing am Arbeitsplatz.

Neben wichtigen rechtlichen Aspekten werden auch konkrete Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt, wie Sie als Betriebsrat gegen Mobbing im Unternehmen vorgehen können. Eignen Sie sich dieses Grundwissen an, um im Konflikt unverzüglich angemessen reagieren zu können.

### Definition des Begriffes „Mobbing“

- Erkennungskriterien
- Typische Mobbinghandlungen
- Abgrenzung „Mobbing“ und „Konflikt“
- Beurteilung von betrieblichen Alltagssituationen
- Weitere Formen psychosozialer Belastungen am Arbeitsplatz

### Ursachen von Mobbing

- Kommunikationsdefizite
- Führungsstile
- Prozesse in Abteilungen/Gruppen

### Auswirkungen von Mobbing

- Arbeitsunfähigkeit
- Krankheit
- Ausgrenzung und soziale Isolation
- Wirtschaftliche Folgen für das Unternehmen

### Rechtliche Aspekte

- Das Beschwerdeverfahren nach §§ 84, 85 BetrVG
- Das Einigungsstellenverfahren
- Strafrechtliche Aspekte

### Handlungsmöglichkeiten des Betriebsrates

- Gespräche mit von Mobbing Betroffenen und „Mobbern“
- Gesprächsführungskonzepte
- Vermittlung, Streitschlichtung und Mediation
- Betriebsvereinbarung

**Seminar-Nr.** 5045 K3 MOBBING

**Zielgruppe** Alle Betriebsratsmitglieder

**Termin/Ort**

KW 34 17.08. – 21.08.2026 Willingen 5-Tages-Seminar (4 Ü/VP/TP) p. Pers. 795,00 Euro zzgl. MwSt.

KW 49 30.11. – 04.12.2026 Willingen 5-Tages-Seminar (4 Ü/VP/TP) p. Pers. 795,00 Euro zzgl. MwSt.

**Seminargebühr** 1. TN 1.645,00 € p. Pers. zzgl. MwSt. sowie Reisekosten, Übernachtung, Verpflegung  
2. TN 1.595,00 € p. Pers. zzgl. MwSt. sowie Reisekosten, Übernachtung, Verpflegung  
weitere TN 1.545,00 € p. Pers. zzgl. MwSt. sowie Reisekosten, Übernachtung, Verpflegung

**Hinweis** Freistellung und Kostenübernahme für Mitglieder des Betriebsrates gem. § 37 Abs. 6 BetrVG.